



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,7	87	1,1	0	4,9
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	75/15	26,9	132	8,1	7,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,77	185	3,9	3,6	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	2,85	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	17,73	147	3,8	7,9	13,9
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					69,43	675	19,21	19,48	79,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	100	15,19	58	0,4	0	5,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	10,29	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка"	75	24,27	129	7,9	7,3	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	2,85	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	12,6	129	2,9	5,3	11,3
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	740	22,91	22,98	87,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	10,23	113	2,6	4,9	10,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	17,78	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Груша	100	15,19	58	0,4	0	5,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд. на к/б	250	10,29	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка"	75	24,27	129	7,9	7,3	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	2,85	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					95,46	1148	32,99	31,32	148,96